

ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA: UNA GUÍA PARA FARMACIAS (BOTICAS) Y MINORISTAS (ABRIL DE 2016)

¿Qué es la Anticoncepción de Emergencia (también conocida como «la pastilla del día después»)?

- La Anticoncepción de emergencia (AE) evita el embarazo; la AE no interrumpe un embarazo ya existente.
- Las pastillas (píldoras) de AE que contienen la hormona progestina, levonorgestrel (LNG), están a la venta por medio de varios nombres comerciales, incluyendo Plan B One-Step®, Take Action®, My Way®, Next Choice One-Dose® y otros. Los productos de una sola pastilla que contienen levonorgestrel están disponibles sin receta y sin restricciones de edad (vea el reverso de esta hoja para más detalles de los productos).
- A abril 2016, los productos de dos pastillas que contienen levonorgestrel están disponibles sin receta médica para mujeres y hombres mayores de 17 años de edad. Estos productos ya no están siendo comercializados en los Estados Unidos.
- Las pastillas de AE que contienen acetato de ulipristal están disponibles con el nombre comercial ella® y se venden únicamente con receta médica.
- Todos los tipos de AE funcionan mejor cuando se toman tan pronto como sea posible, después de haber tenido relaciones sexuales sin protección pero pueden funcionar hasta cinco días después.
- La AE es segura para el uso de mujeres de todas las edades.

¿Cuáles son las restricciones para comprar la AE sin receta médica? ¿Es necesario que las personas que quieren comprar la AE muestren una identificación personal?

- Para los productos de AE LNG de una pastilla solamente que contienen una pastilla de 1.5 mg de levonorgestrel (marca comercial Plan B One Step® y genéricos), no existen restricciones de edad o ninguna otra restricción en los puntos de venta. Previamente, la compra sin receta estaba sujeta a restricciones de edad, pero estas han sido eliminadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA por sus siglas en inglés).
 - Cualquier mujer u hombre de cualquier edad puede comprar estos productos de AE sin necesidad de mostrar una identificación personal.
 - No existe límite en el número de paquetes que una persona puede comprar.
 - Hasta hace muy poco, algunas de las etiquetas de algunos de los productos genéricos de una pastilla de levonorgestrel indicaban que el producto estaba destinado para mujeres de 17 años o mayores; esta indicación no constituye ninguna restricción de venta y no se requiere identificación personal. A abril de 2016, estos productos genéricos pueden eliminar de sus etiquetas cualquier referencia a la edad.

¿En qué parte de las farmacias (boticas) o tiendas puede encontrarse la AE?

- Las farmacias (boticas) y minoristas pueden vender productos de AE LNG de una pastilla directamente desde sus estanterías.
 - La mayoría de minoristas almacenan la AE en el pasillo de planificación familiar para que pueda ser encontrada fácilmente.
 - No existe necesidad de conservar estos productos detrás del mostrador de la farmacia (botica).
- El acetato de ulipristal (ella®) está disponible únicamente por medio de una receta médica así que tiene que ser almacenada detrás del mostrador de la farmacia (botica). Algunos estados tienen protocolos que permiten que el/la farmacéutico/a proporcione una receta directamente a las/os pacientes.

¿Por qué es importante almacenar la AE LNG de una pastilla en su inventario?

- La AE es la última oportunidad para que una mujer prevenga un embarazo no intencionado después de que los métodos anticonceptivos han fallado, un asalto sexual o relaciones sexuales sin protección.
- La AE funciona mejor cuando se toma tan pronto como sea posible. El acceso conveniente y oportuno es esencialmente importante.
- Mantener la AE detrás del mostrador de la farmacia es una barrera innecesaria y dañina; la FDA ha aprobado que los productos de AE estén a la venta en las estanterías sin restricciones.
- Los clientes puede que sientan vergüenza al comprar la AE; colocar la AE directamente en las estanterías sin cajas de seguridad ni bajo llave protege la privacidad y la confidencialidad de la gente.
- Las farmacias (boticas) y tiendas juegan un rol importante en ayudar a las mujeres a prevenir embarazos no intencionados, al mantener existencias de la AE fácilmente accesibles en sus estanterías en todo momento.

¿Pueden los hombres comprar LNG EC?

- Sí, los hombres pueden comprar la AE LNG sin receta médica. No existen restricciones de sexo/género en la venta de ningún producto sin receta médica. Sin embargo, las recetas para la AE (para las mujeres que usan ella® o quien necesite una receta médica para AE que contenga levonorgestrel para propósitos de reembolso de seguro médico) solo pueden ser prescritas al/la paciente que las toma.

¿Qué puedo hacer si mi tienda no tiene la AE LNG de una pastilla en existencia?

- Si usted es la persona que toma las decisiones de inventario, puede hacer espacio para la AE en el pasillo de planificación familiar.
- Si su farmacia (botica) o tienda no tiene la AE en sus estanterías, puede ser porque las regulaciones acerca de la AE han cambiado frecuentemente en los años recientes y esto es confuso. Comparta estos lineamientos con la administración y animelos a tener la AE en existencia.
- Si usted no puede cumplir la solicitud de AE de algún cliente, por favor refiéralos al localizador de proveedores de AE en: http://ec.princeton.edu/es_index.html

PASTILLAS PARA LA ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA APROBADAS POR LA FDA A ABRIL DE 2016

De acuerdo a las regulaciones actuales, los productos abajo listados deberían estar disponibles de la siguiente forma:

PRODUCTO	INFORMACIÓN
<p>Nombre Comercial (dosis de una pastilla)</p> <p>Levonorgestrel (Plan B One-Step®)</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Puede estar en las estanterías de medicamentos sin receta médica en las farmacias (boticas) y tiendas. • Disponible para compra sin receta para todas las edades—no es un requisito mostrar una identificación personal. • Tómela tan pronto como sea posible; puede ser efectiva hasta cinco días después de haber tenido relaciones sexuales sin protección. • Una pastilla (1.5 mg de levonorgestrel). • Debería estar cubierto por la mayoría de planes de seguros de salud sin costo para el/la paciente si la persona tiene una receta médica. Costo aproximado de \$50 en efectivo si la persona no tiene receta o seguro médico.
<p>Pastilla Genérica (dosis de una pastilla)</p> <p>Levonorgestrel</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Puede estar en las estanterías de medicamentos sin receta médica en las farmacias (boticas) y tiendas. • Disponible para compra sin receta para todas las edades—no es un requisito mostrar una identificación personal. • Tómela tan pronto como sea posible; puede ser efectiva hasta cinco días después de haber tenido relaciones sexuales sin protección. • 1 pastilla (1.5mg levonorgestrel) • Debería estar cubierto por la mayoría de planes de seguros de salud sin costo para el/la paciente si la persona tiene una receta médica. Costo aproximado de \$40 en efectivo si la persona no tiene receta o seguro médico. <p>Hasta abril de 2016, las etiquetas de los productos genéricos que otras compañías venden excepto TEVA (la compañía fabricante de Plan B One-Step®), tenían como requisito hacer notar que el producto está indicado para mujeres mayores de 17 años. Estos productos genéricos ya no requieren hacer referencia a la edad en los empaques, aunque puede que algunos empaques con la etiqueta vieja continúen estando en el inventario de algunas farmacias y tiendas.</p> <p>Pronto estarán disponibles productos genéricos adicionales de AE LNG de una pastilla, no incluidos en este listado.</p>
<p>Acetato de Ulipristal (ella®)</p> 	<ul style="list-style-type: none"> • Debe estar almacenada en la farmacia (botica) o tienda como una medicina a la venta únicamente con receta médica. • Disponible a la venta con receta médica en la farmacia (botica). • Es el único producto de AE etiquetado para la venta solo con receta médica. • Tómelo tan pronto como sea posible; efectivo hasta cinco días después de haber tenido relaciones sexuales sin protección. • Una pastilla (30mg de acetato ulipristal). • Debería estar cubierto por la mayoría de planes de seguros de salud sin costo para el/la paciente. Costo aproximado de \$50 en efectivo si la persona no tiene receta o seguro médico. El precio en las clínicas varía. También se vende en las farmacias en línea (internet) en www.kwikmed.com o www.prjktruby.com (\$67 por consulta y medicina).

Si tiene preguntas o desea compartir sus comentarios acerca de la venta de AE en su tienda, contáctenos en:

asec@americansocietyforec.org

Conozca más acerca de la AE en: http://ec.princeton.edu/es_emergency-contraception.html y www.rhpt.org